

## ***“Bimbo a bordo”***

### ***Gruppi di approfondimento rivolti a neo-genitori***

**La dimensione del gruppo offre l’opportunità di confrontarsi sul tema dell’essere genitori attraverso lo scambio e la condivisione delle esperienze personali; permette di approfondire tematiche molteplici relative alla relazione con il proprio figlio; permette di elaborare emozioni, ansie e paure legate ai primi anni di vita del bambino; permette di evidenziare e potenziare le risorse utili ad affrontare le difficoltà che accompagnano inevitabilmente questa delicata fase del ciclo vitale.**

#### **Conducono gli incontri:**

**Dott.ssa Alessia Asti - Psicologa - Iscr. Albo Reg. n°4074**

**Dott.ssa Elena Nesi - Psicologa - Iscr. Albo Reg. n°4076**

**Gli incontri, a cadenza quindicinale, si tengono presso lo studio professionale di  
P.zza G. Giorgini, 7 - 50134 Firenze**

**Il gruppo si rivolge sia a coppie che a singoli interessati alla tematica proposta**

#### **Per informazioni e/o iscrizioni:**

**Dott.ssa Alessia Asti - Cell.: 3271526228**

**Dott.ssa Elena Nesi - Cell.: 3490859365**

**Sito Web: [www.psicologica-mente.net](http://www.psicologica-mente.net)**

**Email: [info@psicologica-mente.net](mailto:info@psicologica-mente.net)**