

PRESENTAZIONE

Molte volte siamo imprigionati in schemi mentali e pensieri che si susseguono e, come in un labirinto, si perdono tra le pieghe tortuose della mente.

Il senso di smarrimento che ne deriva impedisce di affrontare lucidamente i problemi ed ecco che allora gli ostacoli appaiono insormontabili e la vita quotidiana con le sue difficoltà, diventa un vero e proprio labirinto in cui districarsi sembra impossibile.

In questi casi, quando si ha la percezione di non farcela da soli, lo Psicologo ti aiuta ad uscire da una sensazione di caos o di disagio, sostenendoti nella ricerca di una strada alternativa che ti consentirà di trovare una via d'uscita.

AMBITI di INTERVENTO

Lo Psicologo offre il proprio sostegno e la propria professionalità sia rispetto a significativi eventi di passaggio della vita — costituzione della coppia, nascita e crescita dei figli, uscita dei figli e nido vuoto, terza età — sia nei casi in cui sono presenti i segni di un disturbo.

CONSULENZA e SOSTEGNO all'INDIVIDUO

- Ansia e Stress
- Attacchi di Panico e Fobie
- Depressione e Problematiche legate all'umore
- Problematiche relative al sonno
- Problematiche alimentari
- Disturbi psicosomatici
- Problemi in ambito lavorativo
- Pensionamento
- Problematiche relative al controllo degli impulsi
gioco d'azzardo, shopping compulsivo, etc.
- Malattia e/o Incidenti
- Lutto
- Problematiche in ambito sessuale
- Difficoltà relazionali

CONSULENZA e SOSTEGNO alla COPPIA

- Presenza di sintomi in uno o entrambi i partner
- Difficoltà di comunicazione
- Eventi traumatici
aborto, lutto, problemi economici e/o lavorativi, sterilità, malattia
- Tradimento
- Problematiche nella sfera sessuale
- Separazione e Divorzio
- Difficoltà relazionali con il nucleo familiare d'origine

GRUPPI di SOSTEGNO alla COPPIA

CONSULENZA e SOSTEGNO alla FAMIGLIA

- Nascita di un figlio
- Nascita di un figlio con handicap
- Percorso di affidamento e/o adottivo
- Problematiche relazionali e comunicative rispetto al figlio adolescente
- Problematiche della famiglia ricostituita o monoparentale
- Separazioni e/o divorzi
- Nido vuoto
- Difficoltà comunicative e relazionali rispetto al genitore anziano
- Lutto

GRUPPI di SOSTEGNO alla GENITORIALITÀ

PSICOLOGIA dell'INFANZIA e dell'ADOLESCENZA

CONSULENZA e SOSTEGNO in RELAZIONE a:

- Presenza di sintomi nel bambino
aggressività, disturbi del sonno, difficoltà nel controllo degli sfinteri, difficoltà di linguaggio e di apprendimento, etc.
- Presenza di sintomi nell'adolescente
aggressività, isolamento, ansia, fobie, rifiuto/eccesso alimentare, disturbi del sonno, etc.
- Maturazione sessuale
- Orientamento scolastico e/o professionale

CONSULENZA e FORMAZIONE in AMBITO SCOLASTICO

Gli interventi, realizzati in collaborazione con i dirigenti scolastici e il personale docente, sono finalizzati alla prevenzione del disagio e dell'abbandono scolastico, all'integrazione multiculturale, al miglioramento della qualità della vita di alunni, insegnanti e genitori e a promuovere la collaborazione scuola-famiglia.

CONSULENZE PSICODIAGNOSTICHE

Offrono l'opportunità di misurare e descrivere differenti abilità, capacità e caratteristiche individuali per giungere ad una valutazione completa della personalità. Prevedono l'uso integrato di test, colloquio clinico e anamnesi.

CONSULENZE TECNICHE di PARTE e PERIZIE

Ambiti: minori, affidamento, adozione, separazione coniugale e divorzio.